H27

～　きのこがミソのプチケーキ　～

【調理時間】　20分

【材　料】（2人分）※おかずシリコンカップ6個分

・エリンギ　　1／2本
・しいたけ　　1本
・まいたけ　　1／4パック
・味噌　　大さじ1
・砂糖　　大さじ1
・みりん　　大さじ1

・ホットケーキミックス　　100g
・卵　　1個
・水　　60cc
・みりん　　大さじ1
・油　　大さじ1

A

【作り方】

① エリンギ、しいたけ、まいたけを粗みじん切りにする。
② 切ったきのこをフライパンで味噌、みりん、砂糖と炒める（水気がなくなるくらいまで）
③ Aを混ぜて生地を作り、カップに入れた生地にのせる。
④ きのこ味噌はスプーンでカップに入れた生地にのせる（味噌は余ってもOK）
⑤ 蒸気の上がった蒸し器にカップを並べて加熱する。

【考案者のコメント】

きのこが子どもも喜ぶスイーツになりました。お茶請けにピッタリです。