

魚沼きのこアイデアレシピ お手軽おかず&おつまみ

～ トマトとキノコのゆず胡椒マリネ ～

【 材料・分量（2人分） 】

- ・きのこ（えのきたけ・ぶなしめじなど）：片手いっぱいくらい
- ・トマト：小2個 ・ゆず胡椒：小さじ1/3 ・酢：小さじ1
- ・メープルシロップ：小さじ1/2

【 作り方 】

トマトは2cm角くらいにざく切り

きのこは食べやすく切ったりほぐしたりして、電子レンジで1分ほど加熱しておく
ボールにすべて入れて、よく混ぜる

【 料理時間 】 10分

【 考案者 】 「lune」さん（東京都大田区）

【 考案者さんのコメント 】

メープルシロップの代わりにお砂糖や蜂蜜でもいいかも。

入れなくてもいいですが、甘みがほしいときにはそのあたりで調整してみてください。

