

# 魚沼きのこアイデアレシピ お手軽おかず&おつまみ

## ～ たっぷりエノキが食べられる！ゆず胡椒和え ～

### 【 材料・分量（2人分） 】

・えのきたけ：2袋

『 みりん：大さじ1    醤油：大さじ1    ゆず胡椒：大さじ1/2 』

### 【 作り方 】

石づきを切り3等分にカットしたえのきたけを耐熱皿に広げラップをする  
600Wレンジで4分加熱し、冷めたらしっかりと水気を切りボールに入れる  
に を入れ、和えたら完成

### 【 料理時間 】 10分

### 【 考案者 】 「Enjoy Kitchen」さん（東京都町田市）

### 【 考案者さんのコメント 】

エノキのシャキシャキ食感とゆず胡椒の風味が最高です。  
おつまみとしてビールと一緒に召し上がれ  
ご飯にかけても美味しいですよ。

